

Расписание занятий в оздоровительном лагере "Лето в Подольском" (7 - 14 лет) с 1 Июня по 31 Августа 2015г.

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Время
10:00	Встреча участников	Встреча участников	Встреча участников	Встреча участников	Встреча участников	Встреча участников	Встреча участников	10:00
11:00	Yoga (№5)	Фитнес гибкость (№5)	Сильная спина (№5)	Единоборства (№6)	Сильная спина (№5)	Наст. теннис (№3)	Terminator* 11-14 лет (№3)	11:00
12:00	Спорт-игры(№3)	Aero -dance (№5)	Фристайл (№3)	Power teens (№5)	Фристайл (№3)	Спорт. игры (№3)	Спорт. игры 11-14 лет (№3)	12:00
12:30	*Плавание.	*Плавание.	*Плавание.	*Плавание.	*Плавание.	Сильная спина 11-14лет (№2)	Aerobic Kids (№7)	13:00
13:30	Душ, раздевалка. Подготовка к обеду	Душ, раздевалка. Подготовка к обеду	Душ, раздевалка. Подготовка к обеду	Душ, раздевалка. Подготовка к обеду	Душ, раздевалка. Подготовка к обеду			
14:00	*Обед	*Обед	*Обед	*Обед	*Обед	*Обед	*Обед	14:00
15:00	Творчество (студия творчества)	Творчество (студия творчества/№7)	Творчество (студия творчества)	Творчество (студия творчества)	Творчество (студия творчества/№7)	Творчество (студия творчества)	Креатив 7-10 лет (Студия творчества)	15:00
16:00	Игры, задания, квест №7			Игры, задания, квест №7		Игры, задания, квест.	Игры, задания, квест	16:00
17:00	Фристайл (№3)	Единоборства (№7)	Спорт.игры (№3)	Единоборства (№7)	Kickboxing 7-14 лет (№6)	<i>В скобках указаны студии в которых проводятся занятия</i>		17:00
18:00	Настольный теннис (№2)	Спина без проблем (№7)	Рукопашный бой (№6)	Фристайл (№7)	Креатив (студия творчества)			18:00



*Спа-бар



**Бассейн

* - оплата в соответствии с заказанным меню

** - дополнительная оплата

Дети все время находятся под присмотром одного или нескольких инструкторов