

Расписание водных программ

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:15	Аква-Рывок New!!!	Аква-Пресс	Аква-Сапожки	Аква-Нудлс	Аква-Пресс		
11:10	Аква-Нудлс	Аква-Гантели	Аква-База	Аква-Круговая	Аква-Удар New!!!		
12:10						Аква-Пресс	Свободный полёт
14:00		Аква-Мама		Аква-Мама			
16:30							
18:00	18.50 Аква-Пресс	Плавание *VIP	18.30 Аква-Удар New!!!	Плавание *VIP	18.30 Аква-Круговая		
19:30	Аква-Сапожки	19.15 Аква-Интервал	Аква-Олимпиада	19.15 Аква-Гантели	Аква-Рывок New!!!		
20:10		Аква-База		Аква-Нудлс		* - тренировки не входящие в клубную карту	
21:00	Водное поло		Водное поло				

Расписание детских водных программ

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
11:10	Дельфинята* 3-6		Дельфинята*3-6		Дельфинята*3-6		11.00 Плавание 7-14
13:00						12.10 Дельфинята* 3-6	12.10 Дельфинята* 3-6
15:00							
16:00							
17:00							
18:15		Дельфинята 3-6	18.00 Плавание 7-14	Дельфинята 3-6			* тренировки НЕ входящие в клубную карту