ПОДОЛЬСКИЙ
КЛУБ АКТИВНОГО ОТДЫХА

Поименное расписание занятий детского клуба

Осень с 1.09.20

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение
10:00	Логика 4-6 лет (студия творчества)Светлана	Познайка 3-6 лет (студия творчества)Светлана	АБВ-шка 3-4 года (студия творчества)Светлана	Логика 4-6 лет (№7)Алла	Считалочка* 3-6 лет (№7)Алла	Считалочка* 3-6 лет (№7)Алла	АБВ* 5-6лет (студия творчества)Светлана
			10:40 АБВ* 5-6лет (студия творчества)Светлана				
11:00	Foot & Back* 3-6лет (№7)Светлана	Foot & Back* 3-6лет (№7)Светлана	11:20 Baby acrobatic* 3-6 лет (№7)Анастасия	Ладушки* 1,5-2 года (№7)Алла	Домисолька 3-4года (№7)Алла	Ритмопластика * 3-6лет(№7)Анастасия	Познайка 3-6 лет (студия творчества)Светлана
				Единоборства* 3-6 лет (№6)Валентина		Наст. теннис* 7-14лет(№3)Максим	Terminator* 11-14 лет (№3)Валентина
12:00	Baby yoga* 3-6 лет (№7)Юлия	Единоборства* 3-6лет (№6)Валентина	Foot & Back* 3-6лет (№7)Светлана	Считалочка* 3-6 лет (№7)Алла	Поиграй-ка 3-6 лет (№7)Алла	Я и мир 3-4 года (студия творчества)Алла	Стоп-топ3-6лет(№7)Светлана
		Ладушки+* 2-3 года (№7)Светлана				Спорт. игры 7-10 лет (№3)Максим	Спорт. игры 11-14 лет (№3)Валентина
13:00	АРТ- студия* 3-6 лет (студия творчества)Светлана	Ритмопластика* 3-6лет(№7)Ольга	Хореография 3-6 лет(№7)Анастасия	Попрыгунчики 3-6лет (№7)Ольга	Хореография 3-6 лет(№7)Ольга	Мини-футбол* 8-14лет (№3)Дмитрий	АБВ-шка 3-4 года (Студия творчества)Светлана
						Hand maker* 7-14 (студия творчества)Алла	Aerobic Kids* 7-10 (№7)Юлия
						Сильная спина 11-14 лет (№2)Максим	
14:00			АРТ- студия* 3-6 лет (студия творчества)Светлана		АРТ- студия* 3-6 лет (студия творчества)Алла	Aero -dance 7-10 лет (№7)Анастасия	АРТ- студия* 3-6 лет (студия творчества)Светлана
						Квиллинг 7-10 лет (студия творчества)Алла	Спина без проблем 7-10 лет (№7)Валентина
						Баскетбол*8-14 лет (№3)Максим	
15:00	Синхронное плавание*(№7) Шевчук Ольга		Синхронное плавание*(№7) Шевчук Ольга		Синхронное плавание*(№7) Шевчук Ольга	15:30-17:00Черлидинг-youngers*7-10 лет(№2)Анастасия	Креатив 7-10 лет (Студия творчества)Юлия
16:00		Foot & Back 3-6лет (№7)Юлия				17:30-19:00Черлидинг-teenagers*11-14 лет(№2)Анастасия	
		16:15-17:45 Художественная гимнастика*7-14лет (№1)Мария		16:15-17:45 Художественная гимнастика*7-14лет (№1)Мария	16:15-17:45 Художественная гимнастика*7-14лет(№1)Мария		
17:00	Baby aerobic* 3-6 лет (№7)Юлия	17:00-18:30Черлидинг-youngers* 7-10 лет(№6)Анастасия	Baby yoga* 3-6 лет (№7)Ольга	Aero -dance 7-10 лет (№7)Анастасия	Спорт. Игры 7-10 лет (№3)Дмитрий	После названия тренировки указан номер студии, в которой она проводится. * - тренировки не входят в клубную карту	
	Наст. теннис* 7-14лет(№3)Максим	Единоборства* 7-14лет (№7)Катя	Оригами 7-10 лет (студия творчества)Максим	17:45-19:15Черлидинг-teenagers* 11-14 лет(№7)Анастасия	Kickboxing* 7-14 лет (№6)Валентина		
			Спорт.игры 11-14лет (№3)Дмитрий	Единоборства* 7-14лет (№6)Валентина	Velocity 11-14 лет (№5)Максим		
				Power teens11-14лет(№2) Максим			
18:00	Силачи 7-10 лет (№7)Юлия	18:30 Спина без проблем 7-10 лет (№7)Анастасия	Baby aerobic* 3-6 лет (№7)Юлия	Мини-футбол* 8-14 лет (№3)Дмитрий	Креатив 7-10 лет (студия творчества)Юлия		
	Фристайл 11-14 лет (№3)Дмитрий	18:30-19:30Художественная гимнастика*3-6лет(№6)Мария	Kickboxing* 7-14 лет (№6)Валентина	Художественная гимнастика* 3-6лет(№6)Мария	Художественная гимнастика* 3-6лет(№6)Мария		
19:00	Foot & Back 3-6 лет (№7)Юлия	АРТ- студия* 3-6 лет (студия творчества)Юлия	Хореография 3-6 лет(№7)Ольга	19:15Baby acrobatic* 3-6 лет (№7)Анастасия	Фристайл 7-10 лет (№7)Дмитрий		
		19:15Baby acrobatic* 3-6 лет (№7)Анастасия		Рукопашный бой* 11-14 лет (№6)Ектерина			
		19:30 Рукопашный бой* 5-10 лет (№6)Екатерина					
20:00	Сильная спина 11-14 лет.(№7)Дмитрий	Аэро-пати 11-14 лет (№7)Анастасия	Фитнес гибкость 11-14лет (№7)Юлия	Yoga*11-14лет(№7)Анастасия	Сильная спина 11-14 лет.(№7)Дмитрий		