

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	07:30 Yoga от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	07:30 Core Training от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 45 мин	07:30 Yoga от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	8:00 Клуб плавания от 15 лет Костя / Паша Бассейн 45 мин	10:00 Знаечка 3-5 лет* 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин
10:00 Логика 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества	10:00 Знаечка 3-5 лет* 3-6 лет Алла Студия творчества 35 мин	07:30 Yoga* от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	10:00 Дошколенок* 5-6 лет Алла Студия творчества	10:00 Знаечка 3-5 лет* 3-6 лет Алла Студия творчества 35 мин	09:30 Yoga* от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	10:00 NikeTrainingClub от 15 лет Татьяна Г. Студия 3 45 мин
10:00 Interval от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	10:10 Аква-Mix от 15 лет Лера Бассейн 45 мин	10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	10:00 Cycle от 15 лет Инна Студия 8 45 мин	10:15 Upper body от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	10:00 football-kids 3-4 года 3-4 года Ярослав Игровой зал 35 мин	11:00 Плавание 7-14 лет 7-14 лет Денис Бассейн 45 мин
11:00 Foot & Back* 3-6лет 3-6 лет Светлана Студия 7 35 мин	10:15 Core Training от 15 лет Валентин Студия 1 45 мин	10:00 Я и мир 3-6 года 3-4 года Алла Студия 7 35 мин	10:10 Аква-SHAPE от 15 лет Константин Бассейн 40 мин	11:00 Step Start от 15 лет Светлана А. Студия 2 45 мин	10:00 Дошколенок* 5-6 лет Светлана Студия творчества	11:00 Познайка 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин
11:00 Dance Workout от 15 лет Адам Студия 1 55 мин	11:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алла Студия 7 35 мин	10:00 Body Pump от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин	10:35 Домисолька 2-3 года Алла Студия 7	11:00 Low Choreo от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	10:00 Step Middle от 15 лет Валентин Студия 1	11:00 Cycle от 15 лет Инна Студия 8 45 мин
11:00 TRX*VIP от 15 лет Лена М. Студия 2 45 мин	11:00 Low Start от 15 лет Светлана А. Студия 2 45 мин	11:00 Baby acrobatic* 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	11:00 АВТ от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин	11:00 Foot & Back* 3-6лет 3-6 лет Алла Студия 7 35 мин	11:00 football-kids 5-7 лет 5-7 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	11:00 Interval от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин
11:10 Аква-Пресс от 15 лет Ольга Бассейн 30 мин	11:00 Step Choreo от 15 лет Валентин Студия 1 55 мин	11:00 Low Middle от 15 лет Оксана Студия 1 55 мин	11:10 Единоборства* 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 45 мин	11:10 Аква-Сапожки от 15 лет Лера Бассейн 45 мин	11:00 Секция плавания* Денис Бассейн 55 мин	12:00 Спорт.игры 11-14 лет 11-14 лет Валентина Студия 3 45 мин
11:35 мама и малыш* 0-2 года 2-3 года Алина Студия 7 30 мин	11:35 Домисолька 2-3 года Алла Студия 7	11:10 Аква-Интервал от 15 лет Ольга Бассейн 45 мин	12:00 Секция плавания* Вика Бассейн 55 мин	11:35 Домисолька 2-3 года Алла Студия 7	11:00 Ритмопластика* 3-6лет Анастасия Студия 7 35 мин	12:00 Стоп-топ* 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия 7 55 мин

12:00 Секция плавания* Саша Бассейн 55 мин	12:00 Port de Bras от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин	11:35 Домисолька 2-3 года Алла Студия 7	12:00 Stretching от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 45 мин	12:00 Секция плавания* Саша Бассейн 55 мин	11:00 Body Design от 15 лет Валентин Студия 1 55 мин	12:00 АВТ от 15 лет Инна Студия 1 55 мин
12:00 Stretching от 15 лет Лена М. Студия 2 45 мин	12:00 Секция плавания* Маша Бассейн 55 мин	12:00 Секция плавания* Юра Бассейн 55 мин	12:00 Логика 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7	12:00 Pilates от 15 лет Оксана Студия 2 55 мин	12:00 football-kids 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	13:00 Stretching от 15 лет Наталья Студия 1 45 мин
12:15 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	12:10 Единоборства* 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 6 45 мин	12:00 Pilates от 15 лет Оксана Студия 2 45 мин	13:00 Попрыгунчики 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 35 мин	12:10 Хореография 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	12:00 Я и мир 3-6 года 3-4 года Светлана Студия творчества 35 мин	13:00 Логика 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества
13:00 Психология от 15 лет Студия 7	13:00 Живчики* 3-6 лет от 15 лет Валентина Студия 7 35 мин	12:10 Хореография 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	13:00 Core Training от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 45 мин	13:00 Сказкотерапия 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7	12:00 Дельфинята 3-6 лет 3-6 лет Катя Бассейн 45 мин	13:00 Живчики* 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7 35 мин
13:00 Сладко-соленая радость* 3-6 лет Студия творчества 35 мин	13:00 Соматика Татьяна С. Студия 2 55 мин	13:00 Сказкотерапия 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7	13:10 Аква-Пресс от 15 лет Оксана Бассейн 30 мин	13:00 Body Design от 15 лет Елена Б. Студия 1 55 мин	12:00 Dance Workout от 15 лет Адам Студия 1 55 мин	13:10 Аква-SHAPE от 15 лет Даша Бассейн 40 мин
13:00 Yoga* от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	13:10 Аква-SHAPE от 15 лет Вика Бассейн 40 мин	13:00 Yoga от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	13:40 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия творчества 35 мин	13:10 Аква-Круговая от 15 лет Маша Бассейн 45 мин	12:00 Stretching от 15 лет Лена М. Студия 2 45 мин	14:00 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин
13:10 Свободный полёт от 15 лет Вика Бассейн 45 мин	13:40 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия творчества 35 мин	13:10 Аква-Mix от 15 лет Полина Бассейн 45 мин	14:00 Хаду от 15 лет Андрей Студия 2 45 мин	13:40 Сладко-соленая радость* 3-6 лет Студия творчества 35 мин	12:10 Аква-Пресс от 15 лет Маша Бассейн 30 мин	14:00 Спина без проблем 7-10 лет 7-10 лет Валентина Студия 7 45 мин
14:00 Body Design от 15 лет Елена Б. Студия 1 55 мин	14:10 Аква-Мама от 15 лет Лера Бассейн 50 мин	13:40 Сладко-соленая радость* 3-6 лет Студия	14:10 Аква-Мама от 15 лет Полина Бассейн 50 мин	14:00 Фитнес Мама Наталья Студия 2	12:35 Художественная гимнастика* 7-14 лет Анастасия Студия 7	14:15 Low Start от 15 лет Наталья Студия 1 45 мин

		творчества 35 мин			60 мин	
15:00 Pilates от 15 лет Елена Б. Студия 2 55 мин	15:00 Аэро-пати 7-14 лет 7-14 лет Анастасия Студия 7 45 мин	14:30 Фитнес Мама от 15 лет Наталья Студия 2	15:00 Power teens 11-14 лет 11-14 лет Валентина Студия 7	15:00 Сильная спина 11-14 лет 11-14 лет Валентина Студия 7 45 мин	13:00 Step-dance 7-10 лет 7-10 лет Анастасия Студия 2 45 мин	15:00 Core Training от 15 лет Наталья Студия 1 45 мин
15:30 Секция спортивного плавания* Ростислав. Денис Бассейн 90 мин	15:00 Джи-у-джитсу* от 15 лет Алексей Зал единоборств 55 мин	15:00 Фитнес гибкость 11-14 лет 11-14 лет Диденко Алина Студия 7 45 мин	15:00 Джи-у-джитсу* от 15 лет Алексей Зал единоборств 55 мин	15:30 Секция спортивного плавания* Ростислав. Денис Бассейн 90 мин	13:00 Секция плавания* Ростислав Бассейн 55 мин	17:00 Секция плавания* 3-5 лет Максим Бассейн 45 мин
15:45 Секция синхронное плавание* Ольга Бассейн 90 минут	16:00 Секция плавания* Паша Бассейн 55 мин	15:30 Секция спортивного плавания* Ростислав. Денис Бассейн 90 мин	16:00 Секция плавания* Оксана Бассейн 55 мин	15:45 Секция синхронное плавание* Ольга Бассейн 90 минут	13:00 Kango Jumps* от 15 лет Студия 2 75 мин	
16:00 Секция плавания* Юра Бассейн 55 мин	16:00 Ballet* 7-14 лет 7-14 лет Анастасия М Студия 7	15:45 Секция синхронное плавание* Ольга Бассейн 90 минут	16:00 Ballet* 7-14 лет 7-14 лет Анастасия М Студия 7	16:00 Секция плавания* Маша Бассейн 55 мин	13:00 Психология от 15 лет Студия 7	
16:00 Ballroom dance* 7-10 лет 7-10 лет Алина Студия 7 35 мин	17:00 football-kids 3-4 года 3-4 года Ярослав Игровой зал 35 мин	16:00 Baby aerobic* 3-6 лет 3-6 лет Диденко Алина Студия 7 35 мин	17:00 football-kids 3-4 года 3-4 года Ярослав Игровой зал 35 мин	16:00 Baby aerobic* 3-6 лет 3-6 лет Диденко Алина Студия 7 35 мин	13:00 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин	
17:00 Сильная спина 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 7 45 мин	17:00 Художественная гимнастика* 7-14 лет Анастасия Студия 7 60 мин	16:00 Секция плавания* Юра Бассейн 55 мин	17:00 Step-dance 7-10 лет 7-10 лет Анастасия Студия 7 45 мин	17:00 Kickboxing* 7-14 лет 7-14 лет Валентина Студия 6	13:00 Сильная спина 11-14 лет 11-14 лет Алла Студия 2 45 мин	
17:45 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Диденко Алина Студия 7 35 мин	17:00 Kickboxing* 7-14 лет 7-14 лет Валентина Студия 6	17:00 Спорт.игры 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 3 45 мин	17:00 Тайский бокс* 7-14 лет Валентина Студия 7 45 мин	17:45 Ballroom dance* 7-10 лет 7-10 лет Алина Студия 7 35 мин	13:00 Баскетбол* 8-14 лет 8-14 лет Макс Студия 3 до 55 мин	
18:00 Рисование 7-10 лет	17:45 NikeTrainingClub от 15 лет	17:00 Оригами 7-10 лет 7-10 лет	17:45 Черлидин 11-14 лет*	17:45 Core Training от 15 лет	13:15 от 15 лет	

7-10 лет Татьяна Студия творчества 45 мин	Лена М. Студия 1 45 мин	Татьяна Студия творчества	11-14 лет Анастасия Студия 7 90 мин	Мария Студия 1 45 мин	Игровой зал 55 мин	
18:30 Step Middle от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	17:45 Черлидинг 7-14* 7-14 лет Анастасия Студия 6 90 мин	17:45 Port de Bras* 5-10 лет Алина Студия 7 45 мин	18:00 football-kids 5-7 лет 5-7 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	18:30 Секция плавания* 3-5 лет Полина Бассейн 45 мин	14:00 Креатив 7-10 лет 7-10 лет Светлана Студия творчества 45 мин	
18:30 Секция плавания* 3-5 лет Даша Бассейн 45 мин	18:00 football-kids 5-7 лет 5-7 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	17:45 Плавание 7-14 лет 7-14 лет Ростислав Бассейн 45 мин	18:00 Upper body от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин	18:30 Аква-Интервал от 15 лет Константин Бассейн 45 мин	14:10 Аква-Круговая от 15 лет Катя Бассейн 45 мин	
18:30 Port de Bras* 7-10 лет Алина Студия 7 45 мин	18:00 Baby acrobatic* 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	18:20 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Диденко Алина Студия 7 35 мин	18:00 Единоборства* 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 45 мин	18:30 Yoga от 15 лет Наталья Студия 2 90 мин	14:15 Черлидинг 7-14* 7-14 лет Анастасия Студия 2 90 мин	
18:45 VIPR от 15 лет Татьяна Г. Студия 2 45 мин	18:30 Legs* от 15 лет Инна Студия 2	18:30 Low Middle от 15 лет Инна Студия 1 55 мин	18:30 Baby acrobatic* 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	18:30 Velocity 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 8 45 мин	14:15 Upper body от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин	
19:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	18:30 Дельфинята 3-6 лет 3-6 лет Даша Бассейн 45 мин	18:30 TRX*VIP от 15 лет Валентин Студия 2 45 мин	18:30 Дельфинята* 3-6 лет 3-6 лет Полина Бассейн 45 мин	18:30 Interval от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	15:00 Спорт.игры 7-10 лет 7-10 лет Алла Студия 3 45 мин	
19:00 Тайский Бокс* от 15 лет Богдан Зал единоборств 45 мин	18:30 Спина без проблем 7-10 лет 7-10 лет Анастасия Студия 7 45 мин	19:00 АРТ- пластика* 5-10 лет 5-10 лет Алина Студия творчества 35 мин	18:45 Low Start от 15 лет Наталья Студия 1 45 мин	19:00 Тайский Бокс* от 15 лет Богдан Зал единоборств 45 мин	15:00 Pilates от 15 лет Елена Б. Студия 2 55 мин	
19:15 Аква-SHAPE от 15 лет Марина Бассейн 40 мин	18:30 Step Start от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	19:00 Тайский Бокс* от 15 лет Богдан Зал единоборств 45 мин	18:45 Port de Bras от 15 лет Елена Б. Студия 2 45 мин	19:30 Stretching от 15 лет Мария Студия 1 45 мин	17:00 Секция плавания* 3-5 лет Бассейн 45 мин	

19:30 АРТ- пластика* 5-10 лет 5-10 лет Алина Студия творчества 35 мин	19:00 football-kids 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	19:15 Cycle от 15 лет Макс Студия 8 45 мин	19:00 football-kids 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Игровой зал 35 мин	20:00 Бадминтон от 15 лет Саша Игровой зал до 55 мин		
19:30 Сусле от 15 лет Валентин Студия 8 45 мин	19:15 Аква-Сапожки от 15 лет Даша Бассейн 45 мин	19:30 Наст. теннис* 7-14 лет 7-14 лет Руслан Студия 2 45 мин	19:30 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Татьяна Студия творчества 35 мин			
19:30 Pilates от 15 лет Оксана Студия 2 55 мин	19:15 АРТ- студия* 3-6 лет 3-6 лет Татьяна Студия творчества 35 мин	19:30 Аква-Пресс от 15 лет Оксана Бассейн 30 мин	19:30 Kango Jumps* от 15 лет Студия 2 90 мин			
19:30 Body Pump от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин	19:30 Yoga от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	19:30 Body Design от 15 лет Валентин Студия 1 55 мин	19:30 АВТ от 15 лет Наталья Студия 1 55 мин			
20:00 Баскетбол от 15 лет Макс Игровой зал до 55 мин	19:30 Cardio Kick от 15 лет Женя Студия 1 55 мин	20:00 Стритбол от 15 лет Алексей Игровой зал до 55 мин	19:30 Аква-Mix от 15 лет Анна Бассейн 45 мин			
20:30 Stretching от 15 лет Оксана Студия 2 45 мин	20:00 Мини-Футбол* Дмитрий Игровой зал	20:30 Водное поло от 15 лет Ростислав. Денис Бассейн 60 мин	20:00 Клуб плавания от 15 лет Костя / Паша Бассейн 45 мин			
21:00 Бадминтон от 15 лет Саша Игровой зал до 55 мин		21:00 Настольный теннис Руслан Игровой зал	20:00 Мини-Футбол* Дмитрий Игровой зал			