

Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	7:00 Фридайвинг* от 15 лет Александр Бассейн 50 мин	07:30 Core Training от 15 лет Мария Студия 1 45 мин	7:00 Фридайвинг* от 15 лет Александр Бассейн 50 мин	10:00 Дошколенок* 5-6 лет Светлана Студия творчества	8:00 Клуб плавания* от 15 лет Костя / Паша Бассейн 45 мин	10:00 NikeTrainingClub от 15 лет Джамила Студия 3 45 мин
10:00 Логика 4-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества	07:30 Yoga от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	07:30 Yoga* от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	10:00 Знаечка 3-5 лет* 3-6 лет Студия творчества 35 мин	10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	09:30 Yoga* от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	10:00 Дошколенок* 5-6 лет Светлана Студия творчества
10:00 Interval от 15 лет Инна Студия 1 55 мин	10:00 я и мир 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин	10:00 Дошколенок* 5-6 лет Светлана Студия творчества	10:00 Cycle от 15 лет Валентин Студия 8 45 мин	10:15 Upper body от 15 лет Валентин Студия 1 45 мин	10:00 Podol-Football* 3-4 года 3-4 года Ярослав Студия 3 до 55 мин	10:00 NikeTrainingClub от 15 лет Татьяна Г. Студия 3 45 мин
11:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	10:10 Аква-Mix от 15 лет Лера Бассейн 45 мин	10:00 TRX*Intensive от 15 лет Джамила Студия 2 45 мин	10:10 Аква-Сапожки от 15 лет Константин Бассейн 45 мин	11:00 Step Start от 15 лет Валентин Студия 2 45 мин	10:00 Знаечка 3-5 лет* 3-6 лет Студия творчества 35 мин	11:00 Velocity *11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 8 45 мин
11:00 Dance Workout от 15 лет Адам Студия 1 55 мин	10:15 Core Training от 15 лет Валентин Студия 1 45 мин	10:00 Body Pump от 15 лет Инна Студия 1 55 мин	11:00 Попрыгунчики 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 35 мин	11:00 Low Choreo от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	10:00 Step Middle от 15 лет Мария Студия 1	11:00 Плавание 7-14 лет 7-14 лет Денис Бассейн 45 мин
11:00 TRX*VIP от 15 лет Лена М. Студия 2 45 мин	11:00 Попрыгунчики 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 35 мин	11:00 Ритмопластика* 3-6лет 3-6 лет Студия 7 35 мин	11:00 АВТ от 15 лет Оксана Студия 1 55 мин	11:00 Ритмопластика* 3-6лет 3-6 лет Студия 7 35 мин	11:00 Podol-Football* 5-7 лет 5-7 лет Ярослав Студия 3 до 55 мин	11:00 Сказкотерапия 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7
11:10 Аква-SHAPE от 15 лет Ольга Бассейн 40 мин	11:00 Low Start от 15 лет Елена Б. Студия 2 45 мин	11:00 Low Middle от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	11:35 Домисолька* 2-3 года Алла Студия 7	11:10 Аква-Интервал от 15 лет Лера Бассейн 45 мин	11:00 Секция плавания* Денис Бассейн 55 мин	11:00 Cycle от 15 лет Максим Студия 8 45 мин
11:35 мама и малыш* 0-2 года 2-3 года Алина Студия 7 30 мин	11:00 Step Choreo от 15 лет Валентин Студия 1 55 мин	11:10 Аква-Пресс от 15 лет Ольга Бассейн 30 мин	12:00 Stretching от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	11:35 Домисолька* 2-3 года Алла Студия 7	11:00 Тайский бокс* 7-14 лет Валентина Студия 6 45 мин	11:00 Interval от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин

12:00 Stretching от 15 лет Елена Б. Студия 2 45 мин	11:35 Домисолька* 2-3 года Алла Студия 7	11:35 Домисолька* 2-3 года Алла Студия 7	12:15 Единоборства* 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 45 мин	12:00 Pilates от 15 лет Оксана Студия 2 55 мин	11:00 Ритмопластика* 3-6лет 3-6 лет Студия 7 35 мин	12:00 trx - functional* 11-14 лет Студия 2 45 мин
12:15 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	12:00 Port de Bras от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин	12:00 Pilates от 15 лет Елена Б. Студия 2 45 мин	13:00 Сказкотерапия 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7	12:15 Хореография 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	11:00 Body Design от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	12:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин
13:00 Креативчик* 3-6 лет Студия творчества 45 мин	12:15 Единоборства* 3-6лет 3-6 лет Валентина Студия 7 45 мин	12:15 Хореография 3-6 лет 3-6 лет Анастасия Студия 7 35 мин	13:00 Соматика Татьяна С. Студия 2 55 мин	13:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	12:00 Podol-Football* 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Студия 3 до 55 мин	12:00 Спорт.игры 11-14 лет 11-14 лет Валентина Студия 3 45 мин
13:00 Yoga от 15 лет Дмитрий Студия 2 90 мин	13:00 Сказкотерапия 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7	13:00 Yoga от 15 лет Светлана Т Студия 2 90 мин	13:00 Core Training от 15 лет Оксана Студия 1 45 мин	13:00 Body Design от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин	12:00 Айкидо* 7-14 лет Андрей Боярин Студия 6 45 мин	12:00 АВТ от 15 лет Елена Б. Студия 1 55 мин
13:00 Психология от 15 лет Студия 7	13:00 Соматика Татьяна С. Студия 2 55 мин	13:00 Foot & Back 3-6лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	13:10 Аква-Пресс от 15 лет Оксана Бассейн 30 мин	13:10 Аква-Сапожки от 15 лет Маша Бассейн 45 мин	12:00 Dance Workout от 15 лет Адам Студия 1 55 мин	13:00 Dance line* 5-10 5-10 лет Алина Студия 7 55 мин
13:10 Свободный полёт от 15 лет Даша Бассейн 45 мин	13:10 Аква-Интервал от 15 лет Полина Бассейн 45 мин	13:10 Аква-SHAPE от 15 лет Полина Бассейн 40 мин	14:00 Pilates от 15 лет Светлана А. Студия 2 55 мин	14:00 Креативчик* 3-6 лет Студия творчества 45 мин	12:00 гимнастика* 7-14 лет Анастасия Студия 7 85 мин	13:00 Stretching от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин
14:00 Body Design от 15 лет Инна Студия 1 55 мин	14:00 Креативчик* 3-6 лет Студия творчества 45 мин	14:00 Логика 4-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества	14:00 Живчики 3-6 лет 3-6 лет Алла Студия 7 35 мин	14:00 Фитнес Мама Лена М. Студия 2	12:00 я и мир 3-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества 35 мин	13:00 Логика 4-6 лет 3-6 лет Светлана Студия творчества
15:00 Pilates от 15 лет Инна Студия 2 55 мин	14:10 Аква-Мама от 15 лет Лера Бассейн 50 мин	14:30 Фитнес Мама от 15 лет Лена М. Студия 2	14:10 Аква-Мама от 15 лет Полина Бассейн 50 мин	15:30 Секция спортивного плаванья* Ростислав. Денис Бассейн 90 мин	12:00 Stretching от 15 лет Лена М. Студия 2 45 мин	13:10 Аква-SHAPE от 15 лет Бассейн 40 мин
15:30	15:00	15:30	15:00	16:00	12:10	14:00

Секция спортивного плавания*	Джи-у-джитсу* от 15 лет Алексей Зал единоборств 55 мин	Секция спортивного плавания*	Джи-у-джитсу* от 15 лет Алексей Зал единоборств 55 мин	Секция плавания*	Дельфинята 3-6 лет 3-6 лет Катя Бассейн 45 мин	Спина без проблем 7-10 лет 7-10 лет Валентина Студия 7 45 мин
Ростислав. Денис Бассейн 90 мин		Ростислав. Денис Бассейн 90 мин		Маша Бассейн 55 мин		
16:00 Секция плавания*	16:00 Dance mix 5-10 лет	16:00 trx - functional* 11-14 лет	16:00 Dance mix* 5-10 лет	16:00 Секция синхронное плавание*	12:10 Аква-Пресс от 15 лет Маша Бассейн 30 мин	14:00 Креативчик* 5-10 лет Студия творчества 45 мин
Юра Бассейн 55 мин	Студия 7 45 мин	Студия 2 45 мин	Студия 7 45 мин	Оля / Аня Бассейн 90 минут		
16:00 Секция синхронное плавание*	16:00 Секция плавания*	16:00 Секция плавания*	16:00 Секция плавания*	16:00 PortdeBras* 7-14 7-10 лет Алина Студия 7 45 мин	13:00 Креативчик* 3-6 лет Студия творчества 45 мин	14:15 Low Start от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин
Оля / Аня Бассейн 90 минут	Паша Бассейн 55 мин	Юра Бассейн 55 мин	Оксана Бассейн 55 мин			
16:00 PortdeBras* 7-14 7-10 лет Алина Студия 7 45 мин	16:00 Баскетбол* 8-14 лет 8-14 лет Макс Студия 3 до 55 мин	16:00 Секция синхронное плавание*	16:00 Спорт.игры 11-14 лет 11-14 лет Валентина Студия 3 45 мин	16:30 Аб. Stars.* 10-15 лет Студия 1 90 мин	13:00 Айкидо* 3-6 лет Андрей Боярин Студия 6 45 мин	15:00 Core Training от 15 лет Елена Б. Студия 1 45 мин
16:30 Аб. Stars.* 10-15 лет Студия 1 90 мин	17:00 Podol-Football* 3-4 года 3-4 года Ярослав Студия 3 до 55 мин	16:00 PortdeBras* 7-14 7-10 лет Алина Студия 7 45 мин	17:00 Podol-Football* 3-4 года 3-4 года Ярослав Студия 3 до 55 мин	17:00 Сильная спина 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 7 45 мин	13:00 Kango Jumps* от 15 лет Студия 2 75 мин	17:00 Секция плавания* 3-5 лет Максим Бассейн 45 мин
17:00 Сильная спина 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 7 45 мин	17:00 гимнастика* 7-14 лет Анастасия Студия 7 85 мин	16:30 Аб. Stars.* 10-15 лет Студия 1 90 мин	17:00 Тайский бокс* 7-14 лет Валентина Студия 6 45 мин	17:00 Kickboxing* 7-14 лет 7-14 лет Валентина Студия 6	13:00 Черлидинг 7-14* 7-14 лет Анастасия Студия 2 90 мин	
17:45 VIPR от 15 лет Татьяна Г. Студия 2 45 мин	17:00 Kickboxing* 7-14 лет 7-14 лет Валентина Студия 6	17:00 Спина без проблем 7-10 лет 7-10 лет Валентина Студия 7 45 мин	17:00 гимнастика* 7-14 лет Анастасия Студия 7 85 мин	17:45 Core Training от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 45 мин	13:00 Психология от 15 лет Студия 7	
18:00 Dance line* 5-10 5-10 лет Алина Студия 7	17:45 NikeTrainingClub от 15 лет Мария Студия 1	17:45 Плавание 7-14 лет 7-14 лет Ростислав	18:00 Podol-Football* 5-7 лет 5-7 лет Ярослав	18:00 Dance line 5-10 5-10 лет Алина Студия 7	13:00 Секция плавания* Ростислав	

55 мин	45 мин	Бассейн 45 мин	Студия 3 до 55 мин	55 мин	Бассейн 55 мин	
18:00 GLOBE - English* 3-4 года Студия творчества 50 мин	18:00 Podol-Football* 5-7 лет 5-7 лет Ярослав Студия 3 до 55 мин	18:00 Dance line* 5-10 5-10 лет Алина Студия 7 55 мин	18:00 Айкидо* 3-6 лет Андрей Боярин Студия 7 45 мин	18:00 Секция плавания* Саша Бассейн 55 мин	13:00 Баскетбол* 8-14 лет 8-14 лет Макс Студия 3 до 55 мин	
18:00 Секция плавания* Саша Бассейн 55 мин	18:00 Секция плавания* Маша Бассейн 55 мин	18:00 GLOBE - English* 3-4 года Студия творчества 50 мин	18:00 Секция плавания* Лера Бассейн 55 мин	18:00 Студия художника* 7-10 лет Студия творчества 50 мин	13:15 от 15 лет Игровой зал 55 мин	
18:30 Step Middle от 15 лет Валентин Студия 1 45 мин	18:00 Айкидо* 3-6 лет Андрей Боярин Зал единоборств 45 мин	18:30 Секция плавания* Макс Бассейн 55 мин	18:00 Upper body от 15 лет Инна Студия 1 45 мин	18:30 Секция плавания* 3-5 лет Полина Бассейн 45 мин	14:00 Креативчик* 7-10 лет Студия творчества 45 мин	
18:30 Секция плавания* 3-5 лет Анна Бассейн 45 мин	18:00 Черлидинг 7-14* 7-14 лет Анастасия Студия 7 90 мин	19:00 GLOBE - English* 5-6 лет Студия творчества 50 мин	18:00 Черлидинг 7-14* 7-14 лет Анастасия Студия 7 90 мин	18:30 Свободный полёт от 15 лет Екатерина Бассейн 45 мин	14:00 Dance mix 5-10 лет Студия 2 45 мин	
18:30 Pilates от 15 лет Лена М. Студия 2 55 мин	18:00 Студия художника* 7-10 лет Студия творчества 50 мин	19:00 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	18:30 Дельфинята* 3-6 лет 3-6 лет Анна Бассейн 45 мин	18:30 Yoga от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин	14:10 Аква-Mix от 15 лет Катя Бассейн 45 мин	
19:00 GLOBE - English* 5-6 лет Студия творчества 50 мин	18:30 Legs* от 15 лет Инна Студия 2	19:30 Наст. теннис* 7-14 лет 7-14 лет Руслан Студия 2 45 мин	18:45 Low Start от 15 лет Инна Студия 1 45 мин	18:30 Interval от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	14:15 Power teens 7-14 лет Студия 2	
19:00 Тайский Бокс* от 15 лет Богдан Зал единоборств 45 мин	18:30 Дельфинята 3-6 лет 3-6 лет Даша Бассейн 45 мин	19:30 Аква-Mix от 15 лет Оксана Бассейн 45 мин	18:45 Port de Bras от 15 лет Алина Студия 2 45 мин	19:00 Студия художника* 11-14 лет Студия творчества 50 мин	14:15 Upper body от 15 лет Мария Студия 1 45 мин	

19:00 Baby yoga* 3-6 лет 3-6 лет Алина Студия 7 35 мин	18:30 Step Start от 15 лет Мария Студия 1 55 мин	20:00 Стритбол от 15 лет Алексей Игровой зал до 55 мин	19:00 Podol-Football* 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Студия 3 до 55 мин	19:00 Тайский Бокс* от 15 лет Богдан Зал единоборств 45 мин	15:00 Pilates от 15 лет Светлана А. Студия 2 55 мин	
19:30 Аква-Сапожки от 15 лет Марина Бассейн 45 мин	19:00 Студия художника* 11-14 лет Студия творчества 50 мин	20:00 Кукольный дизайн* 10-15 лет Студия творчества 55 мин	19:00 Айкидо* 7-14 лет Андрей Боярин Студия 7 45 мин	19:00 Velocity 11-14 лет 11-14 лет Алина Студия 8 45 мин	16:00 Клуб выходного дня* 3-6 лет Студия 2 до 55 мин	
19:30 Сусле от 15 лет Валентин Студия 8 45 мин	19:00 Podol-Football* 8-10 лет 8-10 лет Ярослав Студия 3 до 55 мин	20:30 Водное поло от 15 лет Ростислав. Денис Бассейн 60 мин	19:00 Power teens 7-10 лет Студия 7	19:30 Stretching от 15 лет Мария Студия 1 45 мин	16:00 Клуб выходного дня* 7-14 лет Игровой зал до 55 мин	
19:30 Body Pump от 15 лет Татьяна Г. Студия 1 55 мин	19:00 Айкидо* 7-14 лет Андрей Боярин Зал единоборств 45 мин	21:00 Настольный теннис Руслан Игровой зал	19:30 Kango Jumps* от 15 лет Студия 2 90 мин	20:00 Бадминтон от 15 лет Саша Игровой зал до 55 мин	17:00 Секция плавания* 3-5 лет Бассейн 45 мин	
20:00 Баскетбол от 15 лет Макс Игровой зал до 55 мин	19:00 Power teens 7-10 лет Студия 7		19:30 АВТ от 15 лет Инна Студия 1 55 мин			
20:30 Stretching от 15 лет Татьяна Г. Студия 2 45 мин	19:15 Аква-Пресс от 15 лет Даша Бассейн 30 мин		19:30 Аква-SHAPE от 15 лет Анна Бассейн 40 мин			
21:00 Бадминтон от 15 лет Саша Игровой зал до 55 мин	19:30 Yoga от 15 лет Лена М. Студия 2 90 мин		19:45 Stretching 7-14 лет Студия 7 45 мин			
	19:30 Cardio Kick от 15 лет Женя Студия 1 55 мин		20:00 Мини-Футбол* Дмитрий Игровой зал			
	19:45 Stretching 7-14 лет					

	Студия 7 45 мин					
	20:00 Мини-Футбол* Дмитрий Игровой зал					